



ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS E ORIENTAÇÕES
DE COLETA DE URINA AOS PACIENTES
PERGUNTAS E RESPOSTAS

Citologia Urinária

a) O que é citologia urinária?

É o exame de urina realizado especificamente para avaliação das células que possam estar presentes em uma amostra de urina.

b) Para que serve a citologia urinária?

Serve basicamente para pesquisa de células de tumores benignos e malignos, mas também serve para detecção de células relacionadas a inflamação/infecção e hemáceas.

c) Quem indica o exame de citologia urinária?

O exame é solicitado pelo médico, em geral um especialista em urologia.

d) Como é colhido o material para realização do exame de citologia urinária?

Pode ser colhido pelo urologista durante o exame de bexiga urinária ou por você mesmo por meio de micção espontânea (ato de urinar). Vide instruções abaixo.

e) Quanto tempo demora para o resultado do exame ficar pronto?

Em geral, em torno de sete dias.

f) O resultado deste exame é sempre preciso e satisfatório?

Não! Existem vários fatores que podem fazer com que amostra seja considerada INSATISFATÓRIA, mesmo que a coleta tenha sido bem realizada e o processamento do material tenha seguido rigorosamente as normas técnicas. Por exemplo, nos casos em que não há lesões no sistema urinário, poderá não haver células na urina e não havendo células o patologista a considera como "amostra insatisfatória". Apesar disso a citologia urinária é muito importante, já que em muitos casos, junto com o quadro clínico, serve de informação para diagnóstico e conduta terapêutica.

Por fim, deve-se esclarecer que alguns serviços preconizam a coleta de três amostras em dias consecutivos, porém por não ser imprescindível para uma boa avaliação e por tornar-se incômodo



CÓPIA VÁLIDA POR 24 HORAS

**ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS E ORIENTAÇÕES
DE COLETA DE URINA AOS PACIENTES
PERGUNTAS E RESPOSTAS**

e dispendioso, reserva-se esta conduta para os casos em que o urologista considera realmente necessário.

Instruções de coleta

- A. Não há restrições alimentares (jejum ou não ingerir qualquer tipo de alimento ou bebida).
- B. Realizar a coleta pela manhã. Ao acordar urine normalmente, pois esta primeira urina do dia não serve para realização do exame de citologia urinária. O preparo para coleta inicia-se a partir desse momento de descarte da primeira urina.
- C. A partir da primeira urina você deverá ficar sem urinar, mas ingerindo 1 copo de água (cerca de 250 mL) a cada 15 minutos.
- D. Quando não conseguir mais segurar a urina realize higiene íntima lavando com água e sabonete.
- E. Após higienização proceda a coleta de no mínimo 30 mL de urina no frasco adequado.
- F. A urina pode ser colhida em casa mesmo, em recipientes adequados, fornecidos pelo laboratório.
- G. Após coleta, o frasco de urina devendo-se ser levado ao laboratório dentro de 1 hora ou ser mantido em refrigeração por um período máximo de 4 horas.
- H. Cremes e óvulos vaginais não interferem no exame de urina desde que se tenha as seguintes preocupações: higiene local prévia na hora do exame uso de tampão vaginal para que o medicamento não se misture à urina
- I. A menstruação interfere no exame de urina. O ideal é esperar o período menstrual terminar ou, nas urgências, usar os mesmos procedimentos descritos para uso de creme vaginais.
- J. Preencha o formulário que recebeu junto com estas orientações.
- K. Leve ao Laboratório de Patologia a urina coletada junto com o formulário preenchido.